

A F R I C A



Bulletin associatif africain de l'Amicale universelle



Sebastian SAWE

Kenyan nouveau recordman du monde du marathon en mai 2026



Nawal El MOUTAWAKEL
première africaine
championne olympique



Souleymane DIALLO
boxeur franco-sénégalais

Africa N° 1 - juin 2026 – 5 euros

Éditorial

Je suis né à Konakry en Guinée et lorsque j'ai rencontré Jean-Claude Clermontel, nous avons eu l'idée de lancer un magazine africain. J'ai rencontré un amoureux de l'Afrique et de la planète. Nous avons tous deux une passion pour les cultures régionales, lui pour son Auvergne natale et sa Bourgogne adoptive, moi pour la Guinée et tout deux nous partageons l'esprit universel. Je suis persuadé qu'ensemble nous ferons du bon travail. Nous avons de minuscules moyens financiers, mais nous lançons dans une [extraordinaire aventure](#) et nous espérons que vous nous suivrez dans cette passionnante aventure ! Bisous à toutes et à tous .

Souleymane et Jean-Claude

actualité

Sebatian Sawe

histoire

Pedro Paez

El Moutawakel

Souleymane Diallo

géographie

Les Guinées

Ethiopie voir Pedro Paez

Maroc voir El Moutawakel

Sénégal voir Diallo

associations

Amicale africaine

Dictionnaire africain

Les 54 pays africains

Afrique du sud	Ethiopie	Namibie
Algérie	Gabon	Niger
Angola	Gambie	Nigeria
Bénin	Ghana	Ouganda
Botswana	Guinée	Rwanda
Burkina Faso	Guinée-Bissau	SaoTomé-et-Principe
Burundi	Guinée équatoriale	Sénégal
Cameroun	Kenya	Seychelles
Cap-Vert	Lesotho	Sierra Leone
Centrafrique(République de)	Liberia	Somalie
Comores	Libye	Soudan
Congo (République du)	Madagascar	Soudan du sud
Congo (République)	Malawi	Tanzanie
Côte d'Ivoire	Mali	Tchad
Djibouti	Maroc	Togo
Egypte	Maurice	Tunisie
Erythrée	Mauritanie	Zambie
Eswatini	Mozambique	Zimbabwe

ACTUALITE :

1995 [Sébastien SAWE](#) est né le 16 mars 1995 dans le village de Cheukta dans la province du Rift au Kenya. Il est le fils de Simon et Emily Sawe cultivateurs de maïs. Il a été élevé principalement par sa grand-mère « Koko ». Il est surnommé Kimaru qui signifie « un homme décidé », « un homme qui a des projets », on pourrait même dire « [un grand rêveur](#) ».

2010 à l'âge de 15 ans, il s'entraîne à la course à pied et participe à des cross scolaires

2011 à 2018 .il participe à des courses de demi-fond sans résultat notable

2019 [il découvre le 5000 m et remporte une victoire avec 13 minutes 56 secondes](#)

2020 il est victime d'une rupture du tendon

2021 il participe à plusieurs courses sans résultats notables

2022 en janvier 2022 il termine son premier semi-marathon à **Séville** en 59 minutes et 2 secondes

2023 à Riga, il termine 7^{ème} du championnat du monde de course sur route

2023 en décembre 2023, à **Monferland** petite commune du Pays-bas il remporte la course sur route de 15 km en 42 minutes et 35 secondes

2024 [le 1^{er} décembre, il remporte le marathon de Valence en Espagne, en 2 h 2 ' et 5 secondes](#)

Remarque : le marathon de Valence a été créé en 1981 et [fait partie des 16 plus célèbres marathons africains](#) : Nairobi (créé en 2003), [américains](#) : Boston, Chicago, Detroit, New-York, [asiatiques](#) :Tokyo.: [européens](#) : Amsterdam, Athènes, Berlin, Florence, Londres, Paris, Rome et, bien sûr, Valence, [océaniens](#) : Melbourne et Sydney.

2025 le 27 avril, il remporte le marathon de **Londres** en 2 heures 2 ' et 27 secondes

2026 [le 26 avril il descend pour la première fois en dessous des 2 heures dans le marathon en 1 heure 59 minutes et 30 secondes.](#) **Remarque** : au lieu de le féliciter, un internaute s'est permis de balancer une méchanceté :« [je pense que ce gars est dopé](#) ». Il faisait probablement le rapprochement avec l'autre marathonien Albert Korir suspendu pendant 5 ans pour dopage à l'EPO (érythropoïétine), en oubliant que Sawe a été contrôlé près de 25 fois, à raison de 2 à 3 contrôles par semaine, sans la moindre trace d'EPO ! Aujourd'hui on peut tout dire , rien n'est interdit, on mélange tout, on peut balancer des méchancetés et des propos diffamatoires sans raison. C'est bien triste !!!

HISTOIRE :



Père Francisco Pedro PAEZ

Francisco Pedro PAEZ est né en Espagne en 1564 . En 1588 il est envoyé par la Compagnie de Jésus à Goa en Abyssinie et il est fait prisonnier par un pirate arabe à Sarra capitale du Yemen pendant 7 ans. En 1596 il est racheté par la Compagnie de Jésus. Comme missionnaire catholique, il rencontre un tel succès que le roi d'Abyssinie Za-Denghel écrit au pape Clément VIII et à Philippe III d'Espagne pour avoir d'autres missionnaires. En 1603 il atteint Massowa et apprend la langue du pays . En 1604 il se fait passer pour Arménien et arrive à Fremona, en Ethiopie . Le 21 avril 1618 il découvre la source de l'Abrai, branche supérieure du Nil bleu et décède le 25 mai 1622.

HISTOIRE

Nawal El Moutawakel

1962	née le 15 avril à Casablanca Maroc)	1999	commission technique du CIO
1978	débuts en athlétisme	2004	directrice du Sahara Sports Académie
1980	Jean-François Caquant lui conseille de se spécialiser sur le 400 mètres haies	2005	membre de la commission de coordination du CIO
1982	3 médailles aux championnats d'Afrique	2007	vice-présidente de FRMA
1983	jeux méditerranéens	2007	15 octobre ministre de la Jeunesse et des sports
1984	première africaine à Los Angeles	2008	membre de la commission du CIO
1984	championnat d'Afrique	2010	pionnière du sport africain
1985	championnat d'Afrique	2011	ambassadrice à l'ONU
1989	elle devient entraîneur	2012	26 juillet vice-présidente du CIO
1995	elle est élue membre de l'IAAF	2014	figure parmi les 50 athlètes africains
1997	secrétaire d'état aux sports au Maroc	2015	
1998	membre du C.I.O.	2016	
1998	directrice BMCE	2024	

HISTOIRE



Souleymane DIALLO

1937 , Souleymane est né en 1937 à Dakar (Sénégal) le

1951 il commence la boxe à Dakar

1957 il s'engage dans la marine nationale et effectue son service comme mécanicien à bord du Jean Bart amarré en rade de Toulon.

1957 il s'inscrit au club de boxe de Toulon

1959 du 11 au 23 octobre 1959 , il participe aux 3^{èmes} Jeux méditerranéens à Beyrouth

1960 26 octobre il s'installe à Saint-Nazaire

1962 il se marie avec Maria Chabbert

1964 il s'installe à Nantes

1969 il s'installe à Paris

Remarque : les 1^{er} Jeux méditerranéens ont eu lieu à Alexandrie le 20 octobre 1952.

GEOGRAPHIE :

La Guinée

1487 **Bartolomeu Dias**, navigateur portugais, découvre la côte de Guinée.

Remarque : selon l'expression berbère « akal n ignawen » Guinée signifie "le pays des muets".

La Guinée comprend les régions suivantes : l'Ashentee, le Benin, le Biaira, la côte des esclaves, la côte des Graines, la côte d'Ivoire, la côte d'Or, la Sierra Leone, le Yoruba.

Le cap Lopez, le cap Palmas,

Les golfes du Benin et du Biafra

Les montagnes de cristal, de Kong

Les rivières : l'Assinie, le Bossum-Prah, le vieux Calabar, le Cavallo, le Gabon, le Golimas, le Mount, le Quaqua, la Quorra (ou Joliba ancien Niger), le Saint-Paul, le Scarcios, la Sierra leone, le Tchadda, le Tenda et le Volta.

L'Harmattan est un célèbre vent et même, un ouragan

Les principales tribus sont : les Achanties, les Bénins, les Dahomiens, les Eybas, les Fans, les Fanties, les Mandigues.

ASSOCIATIONS

J'espère réunir des listes d'associations franco-africaines

Pour entrer en contact avec elles. Vous pouvez m'adresser leurs coordonnées à

Souleymane.diallo....@